

ENTRAINEMENTS ES MONTGERON HANDBALL - SAISON 2022-2023

ENTRAINEMENTS AU GYMNASE PICOT – 56 RUE DE MAINVILLE – MONTGERON

EN ROUGE LES CRENEAUX AU GYMNASE BRASSENS – RUE DU GENERAL LECLERC – VIGNEUX.

EN VERT LES CRENEAUX AU COSEC – RUE FERDINAND BUISSON – DRAVEIL.

BABY HAND (2017, 2018, 2019)	SAMEDI 11 – 12
-9 MIXTES (2014, 2015, 2016)	SAMEDI 9.30 – 10.45
-11 MIXTES (2012, 2013)	MARDI 17.30 - 19 VENDREDI 17 – 18.15 JEUDI 18 – 19.15 BRASSENS VIGNEUX
-13 MASCULINS (2010, 2011)	LUNDI 18.30 - 20 (séance mixte) MERCREDI 16.30 – 17.45 JEUDI 18 – 19.30 (uniquement pour les joueurs choisis par l'entraîneur) JEUDI 19.15 - 20.30 BRASSENS VIGNEUX
-15 MASCULINS (2008, 2009) ENTENTE	MARDI 19.15 - 20.30 BRASSENS VIGNEUX JEUDI 18 – 19.30 groupe 1 OU JEUDI 19 – 20.30 COSEC DRAVEIL groupe 2
-18 MASCULINS (2005, 2006, 2007)	MARDI 19 – 20.30 JEUDI 19.30 - 21
+16 MASCULINS (2005 ET AVANT)	LUNDI 20.30 - 22.30 MARDI 20.30 – 22.30 JEUDI 21 – 22.30
-13 FEMININES (2010, 2011) ENTENTE	LUNDI 18.30 – 20 (séance mixte) MERCREDI 17.45 - 19 VENDREDI 18.15 - 19.30
-15 FEMINES (2008, 2009) ENTENTE	LUNDI 19.15 – 20.30 BRASSENS VIGNEUX (uniquement pour les joueuses choisies par l'entraîneur) MERCREDI 19 – 20.30 COSEC DRAVEIL (créneau pour l'équipe 1) MERCREDI 19 – 20.30 (créneau pour l'équipe 2) VENDREDI 19.30 – 20.45
-17 CF ET -18 FEMININES (2005, 2006, 2007)	LUNDI 19.15 – 20.30 BRASSENS VIGNEUX MERCREDI 19 – 20.30 COSEC DRAVEIL VENDREDI 20.45 – 22.30
+16 FEMININES (2005 ET AVANT)	LUNDI 20.30 – 22 BRASSENS VIGNEUX MERCREDI 20.30 – 22.30 VENDREDI 20.45 – 22.30

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>PICOT</p> <p>18.30-20 -13 Mixtes KARIM</p> <p>20.30-22.30 +16M EMILIEN</p> <p>BRASSENS</p> <p>18-19.15 -13 Mixtes LATIFA</p> <p>19.15-20.30 -17 F/-15F1 AXEL PHILIPPE</p> <p>20.30-22 +16F AXEL PHILIPPE</p> <p>DRAVEIL</p> <p>18.45 - 20.15 -13 Filles LOHAN</p> <p>-13 à Picot avec meilleurs 2012 MF</p>	<p>PICOT</p> <p>17.30-19 -11 Mixtes MATEO</p> <p>19 - 20.30 -18M MAXIME LENNY</p> <p>20.30 - 22.30 +16M EMILIEN</p> <p>BRASSENS</p> <p>18-19.15 -11 Mixtes AYMEN</p> <p>19.15 - 20.30 ENT -15M BASTIEN MATEO</p> <p>DRAVEIL</p> <p>18.45 - 20.15 ENT -15M ?</p> <p>-18 à Picot avec meilleurs 2008/2009</p>	<p>PICOT</p> <p>16.30-17.45 -13M KARIM MATEO</p> <p>17.45-19 -13 Filles KARIM</p> <p>19 -20.30 -15F DEP RAPHAEL MATEO</p> <p>20.30 - 22 +16F KARIM</p> <p>DRAVEIL</p> <p>19 - 20.30 -17/-15F1 AXEL</p>	<p>PICOT</p> <p>18-19.30 ENT-15M G1 BASTIEN MATEO</p> <p>19.30 - 21 -18M MAXIME LENNY</p> <p>21 - 22.30 +16M EMILIEN</p> <p>BRASSENS</p> <p>18-19.15 -11 Mixtes KARIM</p> <p>19.15-20.30 -13 Mixtes KARIM</p> <p>DRAVEIL</p> <p>19 - 20.30 ENT -15MG2 ?</p> <p>-15 à Picot avec les meilleurs 2010</p> <p>-18 à Picot avec meilleurs 2008/2009</p>	<p>PICOT</p> <p>17-18.15 -11 Mixtes KARIM</p> <p>18.15 - 19.30 -13 Filles KARIM</p> <p>19.30-20.45 -15F1 ET 2 PHILIPPE VINCENT</p> <p>20.45 - 22.30 -17 et +16F VINCENT PHILIPPE AXEL</p>	<p>PICOT</p> <p>9.30 - 10.45 -9 Mixtes THEO MATEO</p> <p>11 - 12 BABY ANAÏS MATEO</p>